



Martin Altenbrunn

Creuzburg

21 Jahre alt

Verwaltungsmitarbeiter

Diakonie Mitteldeutschland

Exponat: Fahrradtrikot und Wasserflasche



Von Wegen begeistert bin ich ...

... wenn ich mit meinem Rad in unterschiedlichem Terrain unterwegs bin. Nach dem langem Bürotag auf meinem Drehstuhl zwischen Akten, Computer und Telefon, gönne ich mir, so oft wie möglich, ein bis zwei Stunden Bewegung mit meinem Mountainbike durch's Grüne. Hier genieße ich die Ruhe - einfach mal abschalten und Zeit für mich. Kein klingelndes Telefon, kein quietschender Kopierer ... einfach in der Stille der Natur unterwegs.

Meine Leidenschaften:

Fahrrad, Snowboard
und Motorrad fahren

Ein Zitat, das mich begeistert:

Leben ist das, was uns zustößt,
während wir uns etwas ganz
anderes vorgenommen haben.

- Henry Miller -