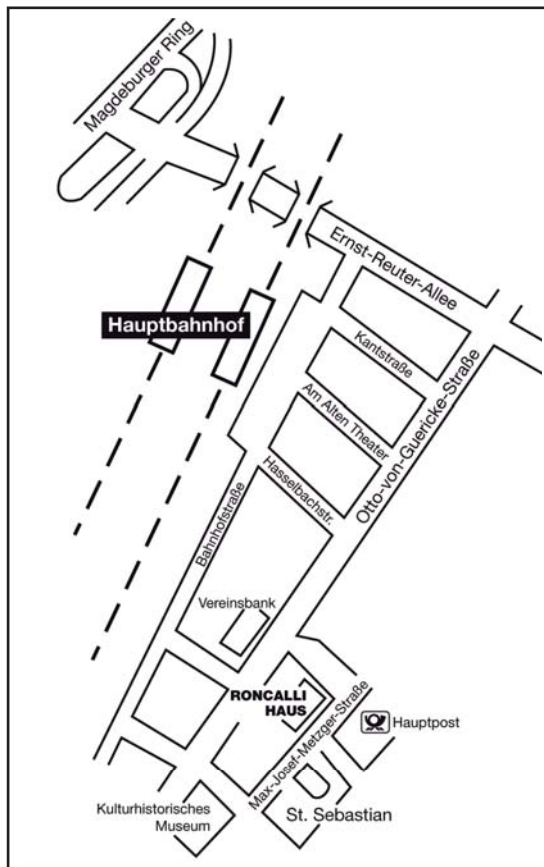


### Wegbeschreibung

Anreise mit der Bahn:  
vom Hauptbahnhof 7 Minuten Fußweg Richtung Dom,  
gegenüber der Kirche St. Sebastian

Anreise mit dem PKW:  
von der Autobahn auf den Magdeburger Ring,  
dann siehe Skizze



### Leitung:

Ute Griesenbeck  
Dipl. Sozialarbeiterin, Supervisorin (DGSv)  
Referentin Suchtkrankenhilfe und Selbsthilfe  
Diakonie Mitteldeutschland

Tel. (0345) 122 99-370  
Mobil (0172) 3657080  
Fax (0345) 122 99-399  
Mail [griesenbeck@diakonie-ekm.de](mailto:griesenbeck@diakonie-ekm.de)

### Referentin:

Christiane Leiblein  
QK Quest Akademie GmbH, Heidelberg

### Veranstaltungsort:

Roncalli-Haus  
Max-Josef-Metzger-Str. 12/13  
39104 Magdeburg  
Tel. (0391) 5961400  
Mail: [roncallihaus@roncalli-haus.de](mailto:roncallihaus@roncalli-haus.de)  
[www.roncalli-haus.de](http://www.roncalli-haus.de)

## Selbstmanagement mit dem Zürcher Ressourcen Modell

 <b>RONCALLI - HAUS</b> Heimvolkshochschule	Evangelischer Fachverband Suchtkrankenhilfe (EFaS)
26. bis 28. Juni 2012	Seminar
Roncalli-Haus Max-Josef-Metzger- Str. 12/13, Magdeburg	

## Selbstmanagement

mit dem Zürcher Ressourcen Modell

26. bis 28. Juni 2012, Magdeburg

Das Zürcher Ressourcen Modell (ZRM) ist ein psychoedukatives Selbstmanagement-Training, das als einladende und respektvolle Methode Menschen darin unterstützt, ihre Ressourcen lustvoll (wieder) zu entdecken. Die von Maja Storch und Frank Krause an der Universität Zürich entwickelte Methode integriert motivationspsychologische und psychoanalytische Erkenntnisse, basierend auf neuesten neurowissenschaftlichen Befunden in Bezug auf Persönlichkeitsentwicklung und Selbststeuerung.

ZRM ermöglicht:

- eigene Motive zu klären,
- unbewusste Bedürfnisse wahrzunehmen,
- die eigene Zielgerichtetheit zu klären,
- eigene Ressourcen zu entdecken und zu nutzen,
- Ziele handlungswirksam zu formulieren und umzusetzen,
- neue Handlungsmuster zu entwickeln, die in schwierigen Situationen abgerufen und optimal angewandt werden können,
- eigene Selbstmanagementfähigkeiten zu entwickeln und zu erweitern.

ZRM ist ein Modell, das sich hervorragend mit dem Konzept des Motivational Interviewing verbinden lässt, um Menschen erfolgreich und nachhaltig auf ihrem Weg der Veränderung zu begleiten. ZRM eignet sich auch für die Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und in der sozialen Arbeit.

Es freut sich auf Ihr Kommen.

Ute Griesenbeck

Referentin für Suchtkrankenhilfe  
und Selbsthilfe

## Termin

26. Juni 2012 10.00 bis 17.00 Uhr  
27. Juni 2012 9.00 bis 17.00 Uhr  
28. Juni 2012 9.00 bis 16.00 Uhr

## Inhalte

- aktuelles motivationspsychologisches und neurowissenschaftliches Wissen über die Möglichkeiten der (Selbst)-Gestaltung und Veränderung psychischer Prozesse und persönlicher Handlungsmuster;
- Vertiefung der Theorie durch Selbsterfahrung anhand von Methoden und interaktiver Selbsthilfetechniken aus der Coaching- und Psychotherapieforschung;
- ganzheitliche Arbeitsweise, die die intellektuell-kognitive, emotionale und körperliche Ebene gleichermaßen einbezieht und daher lebendig und freudvoll erlebt wird.

## Zielgruppe

Mitarbeitende der professionellen  
Suchtkrankenhilfe

## Teilnahmegebühr

80,00 Euro für Mitglieder des Evangelischen  
Fachverbandes Suchtkrankenhilfe  
in der Diakonie Mitteldeutschland

280,00 Euro für alle anderen Interessierten  
incl. Mittagessen und Warmgetränke,  
ohne Übernachtung.

Übernachtungsmöglichkeiten sind direkt im  
Roncalli-Haus zu buchen.

## Anmeldeformular

Anmeldeschluss: 21. Mai 2012

Nicht abtrennen! Bitte kopieren und  
anschließend per **Fax (0345) 122 99 399**  
(Ute Griesenbeck) oder per Post senden.

Eine formlose Anmeldung per E-Mail an  
[griesenbeck@diakonie-ekm.de](mailto:griesenbeck@diakonie-ekm.de) mit Angabe  
von Name, Selbsthilfegruppe und Adresse ist  
willkommen.

Vorname

\_\_\_\_\_

Name

\_\_\_\_\_

Dienststelle/ Einrichtung

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Straße/Hausnummer

\_\_\_\_\_

PLZ, Ort

\_\_\_\_\_

Telefon

\_\_\_\_\_

E-Mail

\_\_\_\_\_

Unterschrift

\_\_\_\_\_

Mit meiner Unterschrift ist meine Anmeldung verbindlich. Bei  
Abmeldung nach Anmeldeschluss wird eine Stornogebühr von  
50% der Teilnehmergebühr erhoben. Sollte diese später als fünf  
Tage vor Beginn des Seminars eingehen, sind wir verpflichtet,  
Ihnen eine Ausfallgebühr von 80% der Teilnehmergebühr in  
Rechnung zu stellen.