



Enrico Häfner

Gotha

34 Jahre alt

Gruppenleiter in einer Tagesstätte  
für Menschen mit psychischen Erkrankungen

Exponat: Hantel



## Von Wegen begeistert bin ich ...

Seit Jahren ist Kraftsport ein wesentlicher Teil meines Lebens. Er ist faszinierend und Schweiß treibend, er fordert Kraft, bringt aber auch Energie und fördert mein Durchhaltevermögen. Ich betreibe Kraftsport nicht nur für mich selbst, sondern auch als Trainer. Ich bin Freund und Kumpel für die Jugendlichen. In meiner beruflichen Arbeit mit behinderten Menschen begleitet mich der Nutzen dessen, was mir am Sport wichtig sind: Ehrlichkeit, Verlässlichkeit, füreinander da sein, Erfolge erleben, Bestätigung finden.

Zwei meiner Leidenschaften:

Kraftsport,  
Basketball

Ein Zitat, das mich begeistert:

Die größten Menschen sind jene, die  
anderen Hoffnung geben können.

- Jean Jaurés -