



Ullrike Köhler

Volkenroda

51 Jahre alt

Diplom-Agraringenieurin

Jesus-Bruderschaft Kloster Volkenroda e.V.

Exponate: Pilgerstöcke und Taschenbibel



## Von Wegen begeistert bin ich ...

... seit ich 2005 den Jakobsweg nach Compostella gepilgert bin. Das war für mich eine tiefe Erfahrung von absoluter Reduktion auf den Moment, in dem man gerade ist. Mit dem Abstand zum Alltag und der wachsenden Anstrengung reduzieren sich die Gedanken, pendelt sich der Rhythmus des Gehens mit dem Rhythmus des Atmens ein und man wird eins mit der Schöpfung und dem Schöpfer selbst: Authentisch sein - ganz sein - Zeuge sein.

### Ein Zitat, das mich begeistert:

Wenn du Gott suchst, ist der Weg, der dir gezeigt wird nicht weit: Du musst nicht über die Meere reisen, musst nicht die Wolken durchstoßen, nicht die Alpen überqueren – du musst deinem Gott nur bis zu dir selbst entgegengehen.

- Bernhard von Clairvaux -