



Anett G. Lazay

Schönebeck

46 Jahre alt

Vorsteherin des Diakonievereins
Burg Schönbeck

Exponat: Laufschuhe



Von Wegen begeistert bin ich ...

Marathon laufen ist eine meiner Leidenschaften. Marathon ist ein Reizwort. Die einen schreckt es ab, die anderen zieht es an, weil die 42,195 km eine Reiz-volle Herausforderung sind. Mich zieht der Marathon an, läuferisch wie auch als Metapher.

Die Idee an meinem 42. Geburtstag: Für jedes Lebensjahr einen Dank-Kilometer laufen. Wie bei einer Schwangerschaft habe ich 9 Monate trainiert und dann im September 2003 den Marathon „geboren“. Begeistert haben mich die meditativen Lebens-Einsichten beim Trainieren: Gott gibt Kraft und hilft Durststrecken zu überwinden. Das Ziel war nur die Krönung.

Ein Zitat, das mich begeistert:

Joggen ist Beten mit den Füßen.